

A.S. 2025/2026 Materia: Scienze Motorie e Sportive Docente prof. Giuseppe Brischetto Classe 2°AL Ore sett. Insegnamento: 2

OBIETTIVI DIDATTICI EDUCATIVI GENERALI	OBIETTIVI DIDATTICI DI MATERIA	SITUAZIONE DI PARTENZA CLASSE	METODOLOGIA DIDATTICA	STRUMENTI E CRITERI DI VALUTAZIONE
Le Scienze Motorie e Sportive hanno il compito di contribuire all'insegnamento di una corretta educazione psico-motoria, stimolando i discendenti ad apprendere una sana abitudine al movimento, comprendendo anche i vantaggi che questo apporta allo sviluppo della propria personalità. Il fine ultimo è quello di trasferire le capacità e le abilità apprese sia nell'ambito professionale, sia nel campo personale, sfruttando al meglio il proprio tempo libero.	In linea con le indicazioni nazionali individuate nel profilo specifico d'indirizzo, gli obiettivi didattici della disciplina riguarderanno: -La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive - Lo sport, le regole e il fair play - Salute, benessere, sicurezza e prevenzione - Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico	La classe risulta essere eterogenea con un buon livello motorio di partenza. Mostra un buon livello di partecipazione, motivazione ed interesse alle attività proposte. Dal punto di vista disciplinare non si rilevano particolari criticità e gli studenti, se richiesto, collaborano gli uni con gli altri. Il clima di lavoro è collaborativo. Ciò sarà un buon punto di partenza per raggiungere gli obiettivi progettati.	- Comunicazione chiara e sistematica degli obiettivi - Lezione pratica - Lezione frontale dialogata - Gruppi di lavoro - Peer tutoring - Learnig by doing - Cooperative learning - Problem solving	La valutazione riguarderà sia l'ambito strettamente cognitivo (conoscenze, competenze ed abilità) sia quello non cognitivo (comportamento, impegno e partecipazione). La valutazione terrà anche conto della progressione rispetto al livello di partenza di ciascun alunno. Saranno previste prove pratiche, scritte e /o orali. Nel caso di esonero temporaneo e/o permanente dalla pratica, la valutazione constaterà solo di prove scritte e/o orali.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
Partecipare alle attività proposte con impegno e voglia di migliorare rispetto al livello di partenza. Saper svolgere il compito motorio ad impegno costante e prolungato gestendo al meglio proprio corpo nella sua funzionalità cardiorespiratoria e muscolare.	Conoscenze: - Capacità condizionali Abilità: - Sviluppare le capacità condizionali attraverso esercitazioni mirate di forza, di mobilità articolare, di velocità e di resistenza - Misurare le proprie capacità coordinative e condizionali attraverso test motori Competenze: - Saper valutare la propria prestazione motoria, confrontando i risultati con le tabelle di riferimento	Settembre	6	U.d.A. 1 "Misuro le mie capacità – pt 1"	Tabelle validate. Valutazione dei progressi. Valutazione decimale

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
Saper utilizzare e trasferire le capacità ed abilità acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici sportivi specifici dello sport, migliorando rispetto alla situazione di partenza. Partecipare alle attività proposte con impegno. Interazione positiva con compagni, avversari, arbitri e docente durante le competizioni, rispettando i principi del fair play.	Conoscenze: - La terminologia e le regole principali - Le capacità tecniche e tattiche specifiche Abilità: - Adattare le abilità tecniche alle varie situazioni di gioco, partecipare alla scelta e realizzazione di strategie e tattiche di gioco - Assumere diversi ruoli all'interno del gruppo in relazione alle proprie capacità individuali e alle proprie attitudini personali - Sperimentare il ruolo di arbitro e applicare i valori del fair play	Ottobre – Novembre	10	U.d.A. 2 "Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: la pallavolo"	Schede di rilevazione di fondamentali individuali e tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici (fondamentali di squadra) e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	Competenze: - Costruire e verificare ipotesi di soluzioni alternative - Valutare e rielaborare le soluzioni messe in atto - Partecipare e collaborare con i compagni per il raggiungimento di un obiettivo comune				
Conoscere gli effetti benefici dei percorsi di preparazione fisica e gli effetti dannosi dei prodotti farmacologici tesi esclusivamente al risultato immediato.	Conoscenze: - Cosa si intende con il termine doping - Le principali sostanze dopanti - Le metodologie - Gli effetti del doping - L'antidoping Abilità: - Applicare le conoscenze apprese per evitare in futuro di cadere nel fenomeno del	Novembre	4	U.d.A. 3 "Il doping: la droga dello sport"	Verifica scritta con valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	doping a qualsiasi livello - Capire gli effetti negativi che queste sostanze comportano nel lungo periodo Competenze: - Saper riconoscere i veri valori dello sport, che escludono e vanno contro l'utilizzo di qualsiasi sostanza dopante				
Saper utilizzare e trasferire le capacità ed abilità acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici sportivi specifici dello sport, migliorando rispetto alla situazione di partenza. Partecipare alle attività proposte con impegno. Interazione positiva con	Conoscenze: - La terminologia e le regole principali - Le capacità tecniche e tattiche specifiche Abilità: - Adattare le abilità tecniche alle varie situazioni di gioco, partecipare alla scelta e realizzazione di strategie e	Dicembre – Gennaio	10	U.d.A. 4 "Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: l'ultimate"	Schede di rilevazione di fondamentali individuali e tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici (fondamentali di squadra) e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
compagni, avversari, arbitri e docente durante le competizioni, rispettando i principi del fair play.	tattiche di gioco - Assumere diversi ruoli all'interno del gruppo in relazione alle proprie capacità individuali e alle proprie attitudini personali - Sperimentare l'auto-arbitraggio, applicando i valori del fair play Competenze: - Costruire e verificare ipotesi di soluzioni alternative - Valutare e rielaborare le soluzioni messe in atto - Partecipare e collaborare con i compagni per il raggiungimento di un obiettivo comune				

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
Saper utilizzare e trasferire le capacità ed abilità acquisite per la realizzazione dei gesti tecnici sportivi specifici dello sport, migliorando rispetto alla situazione di partenza. Partecipare alle attività proposte con impegno. Interazione positiva con compagni, avversari, arbitri e docente durante le competizioni, rispettando i principi del fair play.	Conoscenze: - La terminologia e le regole principali - Le capacità tecniche e tattiche specifiche Abilità: - Adattare le abilità tecniche alle varie situazioni di gioco, partecipare alla scelta e realizzazione di strategie e tattiche di gioco - Assumere diversi ruoli all'interno del gruppo in relazione alle proprie capacità individuali e alle proprie attitudini personali - Sperimentare il ruolo di arbitro e applicare i valori del fair play	Febbraio - Marzo	10	U.d.A. 5 "Conoscenza e pratica di uno sport di squadra: il tchoukball"	Schede di rilevazione di fondamentali individuali e tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici (fondamentali di squadra) e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	Competenze: - Costruire e verificare ipotesi di soluzioni alternative - Valutare e rielaborare le soluzioni messe in atto - Partecipare e collaborare con i compagni per il raggiungimento di un obiettivo comune				
Partecipare alle attività proposte con impegno e voglia di migliorare rispetto al livello di partenza. Saper svolgere il compito motorio gestendo al meglio il proprio corpo nella sua funzionalità cardiorespiratoria e muscolare.	Conoscenze: - Riconoscere le potenzialità del proprio corpo, le posture e le funzioni fisiologiche, scheletriche e muscolari Abilità: - Assumere comportamenti idonei alla propria e altrui sicurezza in palestra Competenze: - Riconoscere per sé diritti,	Marzo - Aprile	10	U.d.A. 6 "Conoscenza e pratica di uno sport individuale: la ginnastica artistica"	Tabella di osservazione sommativa di aspetti tecnici specifici e motivazionali (impegno e partecipazione). Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	doveri e bisogni - Sviluppare e consolidare la propria sensibilità (visiva, uditiva, cinestesica, ecc) attraverso le attività motorie con e senza attrezzi - Distinguere differenze ritmiche				
Conoscere gli effetti benefici dei percorsi di preparazione fisica e gli effetti dannosi di fumo, alcol e droghe per l'organismo umano	Conoscenze: - Gli effetti del fumo - Gli effetti dell'alcol e il pericolo della guida in stato di ebbrezza - Le droghe più diffuse e i danni che causano all'organismo umano Abilità: - Applicare le conoscenze apprese per evitare di iniziare una dipendenza - Capire gli effetti negativi che queste sostanze comportano	Aprile	4	U.d.A. 7 "Le dipendenze: fumo, alcol e droghe"	Verifica scritta con valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	nel lungo periodo Competenze: - Saper riconoscere i veri valori dello sport, che escludono e vanno contro ogni forma di dipendenza				
Partecipare alle attività proposte con impegno e voglia di migliorare rispetto al livello di partenza. Saper svolgere il compito motorio ad impegno costante e prolungato gestendo al meglio proprio corpo nella sua funzionalità cardiorespiratoria e muscolare.	Conoscenze: - Capacità condizionali Abilità: - Sviluppare le capacità condizionali attraverso esercitazioni mirate di forza, di mobilità articolare, di velocità e di resistenza - Misurare le proprie capacità coordinative e condizionali attraverso test motori	Aprile-Maggio	8	U.d.A. 8 "Misuro le mie capacità – pt 2"	Tabelle validate. Valutazione dei progressi. Valutazione decimale.

OBIETTIVI MINIMI DA RAGGIUNGERE PER UNA VALUTAZIONE SUFFICIENTE A FINE ANNO	MODULI DIDATTICI/ NUCLEI CONCETTUALI (CONOSCENZE, ABILITA' E COMPETENZE)	COLLOCAZIONE TEMPORALE DEI CONTENUTI	N° ORE DA DESTINARE A CIASCUN CONTENUTO	UNITA' DI APPRENDIMENTO	TEMPI E TIPOLOGIE DI VERIFICA E VALUTAZIONE
	Competenze: - Saper valutare la propria prestazione motoria, confrontando i risultati con le tabelle di riferimento				